IMPRO
LA CHRYSALIDE

JDC

ANNÉE 2014 2015
N°2

JUIN 2015

DANS CE NUMÉRO :

Vie à l'IMPro 2
Culture 3 à 5
Reportages 6 à 9

Edito :

Cette année, "La Passerelle" a choisi de travailler sur 5 Pays différents.

Nous avons d'abord étudié les 5 continents. Puis nous avons choisi 1 Pays par Continent. Ensuite, nous avons fait un travail de recherche sur la culture de chacun des pays.

Après nous avons réfléchi et avons fabriqué, créé des objets en fonctions des différentes activités proposées par l'Atelier "La Passerelle".

Dans le JDC, vous lirez nos "aventures" à l'IMPro bien sûr, mais aussi nos reportages sur les 5 pays choisis à "La Passerelle".

Bonne Lecture !!!

Les Journalistes du JDC

Fête de Noel

Le Mardi 16 Décembre 2014, c'était la fête de Noël, tout le monde s'est mis sur son 31. Une fois tout beau,

direction le réfectoire pour l'apéro : un très bon cocktail de fruits et des petits fours. Le déjeuner était trop bon. Les cuisiniers ont assuré une fois de plus. Durant le repas, Michel a animé un karaoké. C'était trop bien, on a adoré. La chorale de Michel a chanté *"Nous les jeunes"*. La chorale de Bertrand a chanté *"Mistral Gagnant"*.

Après le dessert, le Père Noël est enfin arrivé. Il était drôle. On a tous été gâté.
On a également fêté le départ à la retraite de Claudine (notre lingère).

Puis on a fait une séance photos décalées avec des accessoires fabriqués par La Passerelle et un cadre.
Et pour terminer la journée, on a fait une méga boum au réfectoire. Tout le monde s'est déchainé sur le dance floor.

Manon et Stéphanie

VIE À L'IMPRO

Une semaine de sport

A l'IMPro, notre prof de sport, c'est Alice. Le lundi soir, on fait du karaté avec des jeunes venant d'un autre établissement. C'est un sport qui nous plait, il y a des règles importantes à respecter. C'est un art martial, c'est pour apprendre à se défendre mais il est interdit de l'utiliser pour agresser quelqu'un. Le mardi matin, quand il fait beau c'est marche de 9h à 10h30. S'il fait pas beau c'est motricité. C'est intéressant, on voit plein de choses, et la motricité ça fait du bien ça fait bouger. De 10h30 à 12h, c'est tennis de table. C'est très très bien. Ça nous défoule. Le mardi après-midi, c'est athlétisme. On fait de la course. On s'entraine pour le 1000m. La séance commence toujours par des échauffements (2 tours de piste !) et se termine par des étirements.
Le jeudi soir, les filles font du renforcement musculaire et ça fait très mal le lendemain matin : merci Alice ! Le jeudi soir, c'est cool on rigole et on papote.
Le vendredi matin, il y a natation. On fait plein d'exercices. Dès fois, il faut qu'on aille chercher des cerceaux sous l'eau. On se sent bien dans l'eau. On fait des longueurs : c'est fatigant.
Une fois les exercices terminés, on peut s'amuser : vive le toboggan et le jacuzzi.
Le vendredi matin, il y a aussi hand avec Benoît de Périgny. C'est un sport physique. On court beaucoup. On fait des tirs, il faut être précis.
Le sport à l'IMPro c'est bien pour être en forme, être bien dans sa tête, et pour se défouler.

Matthieu Alexandre Angélina Sarah , Mélanie Julia

CULTURE

La Ludothèque

Tous les mardis après midis, c'est ludothèque avec Matthieu. Une fois on va à Rochefort, l'autre fois c'est à l'IMPro.

A la ludothèque, on peut choisir les jeux. On peut jouer dehors avec les grands jeux en bois (par exemple : le jeu de la grenouille). On peut faire des Loups Garous dans la petite salle : pour faire une petite ambiance on ferme les stores et on allume les bougies.

A l'IMPro, Matthieu arrive avec une grosse malle remplie de jeux. On pioche dedans et on teste.

A la fin de la séance, on emprunte plusieurs jeux pour pouvoir jouer la semaine et les we ouverts.

On aime bien la ludothèque, car ça détend, ça fait découvrir des jeux qu'on connaît pas. On s'amuse et on rit, ça fait penser à autre chose (surtout quand on n'est pas en forme) et en plus c'est calme.

Angélina, Aurore, Jérémy Manon, Julia

Le « Grand WE »

Vendredi 12 décembre
Après le diner, on est allé au cinéma pour voir Astérix. C'était en 3D. C'était bien parce que c'était rigolo. Un 2ème petit groupe est allé au théâtre de la Coupe d'Or à Rochefort. Le spectacle s'appelait "Stéréoptik ". Il y avait un écran, le monsieur faisait du dessin avec du sable en fonction de la musique. C'était cool.

Samedi 13 décembre
L'après-midi, on a fait un petit tour au marché de noël à Angoulins. Mais il était pas terrible donc on est allé sur La Rochelle. Un ours a surpris Mélanie avec des grosses dents pointues, elle a eu très peur et a pris ses jambes à son cou. Nous, ça nous a fait beaucoup rire. Aurore a choisi un bonnet avec des supers lumières. Aurore était très jolie.
Un 2ème groupe est allé à pied au marché de noël de St Laurent de la Prée. On a vu le Père Noël qui nous a donné un bonbon. On a croisé Alice qui était avec les résidents de la Maisonnée.

Le soir vers 17h30, nous sommes partis à Rochefort à la ludothèque pour une soirée jeux. Certains ont essayé le poker : c'était trop bien. On a fait un Loup garou dans la petite salle. On a pique niqué dans la ludothèque, on a même mangé des crêpes.

Dimanche 14 décembre
On s'est levé tôt pour aller au Futuroscope, c'est à Poitiers, c'est un peu loin. On s'est bien amusé, c'était marrant surtout les lapins crétins.
On a fait plein de jeux.
La Danse des Robots, ça fait très peur, car ça tourne dans tous les sens. Ça fait beaucoup crier !
Arthur et les Minimoys : c'était trop bien car on a l'impression de rentrer dans le film. En plus, le rat nous a craché dessus. C'était une très belle journée.

Angélina, Aurore, Julia Jérémy, Manon, Mélanie

Théâtre : « Pépé tout craché »

Le dimanche 8 février, nous sommes allés à Nieul/Mer voir une pièce de théâtre. Elle s'appelait " Pépé tout Craché".

C'est une histoire de famille et surtout sur l'arrivée d'un bébé.
J'ai bien aimé la pièce car c'était rigolo. J'ai surtout aimé le tonton qui disait beaucoup de bêtises.
Le théâtre ça change du cinéma. Là au moins c'est des "vraies personnes", c'est pas sur un écran.

Dylan Mi

Théâtre d'improvisation

Dans la salle, il y avait un drap avec des lettres jusqu'à J, et des chiffres jusqu'à 7. Dans chaque pochette, il y avait des papiers. Le public choisissait une lettre et un chiffre. L'arbitre prenait le papier choisi par le public, et ensuite les comédiens devaient jouer ce qu'il y avait écrit sur le papier.

Le 1er sketch, c'était faire "La mamie moche", puis il y a eu "le retour vers le futur" ainsi que "le géant bleu".

C'était rigolo, surtout quand un des comédiens a fait le gorille.

C'était la 1ère fois que je voyais du théâtre d'IMPro et j'aimerais en revoir.

Dylan Mi

CULTURE

Musée des automates

Le samedi 29 novembre, nous sommes allés au Musée des Automates et des Modèles réduits. On a vu des trains miniatures, il y avait des bateaux. Il y avait une réplique de l'Hermione.

Il y avait des poupées qui parlaient et bougeaient : ce sont des automates.
Il y avait une partie du musée, on se serait cru à Paris, Montmartre pour être précis mais en 1900.
Il y avait un automate qui jouait de l'accordéon, ça donnait envie de danser. Dans une (fausse) boutique de charcutier boucher, il y avait un cochon qui tombait dans la bouche d'un monsieur et ça en sortait des saucisses.

A la fin, il y avait même un piano qui jouait tout seul. C'était magique

Stéphanie

CULTURE

Visite centre équestre

Le samedi 7 février, nous sommes allés visiter le centre équestre de La Jarne. On a pu caresser les chevaux qui étaient dans les box. On est allé voir les poneys qui étaient dans des petits box.

Nous avons pu regarder l'entrainement pour les courses d'obstacles. La dame était gentille avec les chevaux. C'était une visite intéressante car on a pu voir les chevaux au galop.

Dylan Mi

Visite Hermione

Le dimanche 15 Mars, nous sommes allés à La Rochelle, pour visiter l'Hermione.

On est monté dessus, on a visité la cuisine, elle est grande !! Par contre, on n'a pas pu voir où ils dorment.

Il y avait une personne qui est montée tout en haut d'un des mâts. J'avais le vertige rien qu'en la regardant, c'était très haut !

C'est une belle visite, j'étais jamais montée sur l'Hermione.

Le bateau est impressionnant.

Après la visite, nous sommes allés à l'Aquarium, on est monté dans le restaurant pour voir le bassin des requins. Ça faisait un peu peur car ils sont gros.

Dans le hall, il y avait une expo. On a pu sentir la cannelle, la citronnelle et plein d'autres épices. J'ai bien aimé car ça sentait bon.

Stéphanie

REPORTAGES

Espagne : La Paëlla !

La paëlla est originaire de Valencia. La riziculture est très ancienne en Espagne. Peu à peu, le riz devient l'aliment de base des Valenciens.

Pourquoi le riz est jaune ? Parce que qu'il y a du safran.

Le plat à paëlla est une poêle sans manche mais avec des poignets.
Ce plat de riz était cuisiné les dimanches ou jours de fêtes.

Voici la recette originale :

Ingrédients

1,2kg Poulet: cuisses, arrières cuisses et ailes
0,8kg Lapin: soit environ un demi lapin coupé dans le sens de la longueur
0,6kg "haricot coco" ou "ferradura" en Valencien
0,4kg Haricots blancs: ou Garrofón en Valencien
240g Tomates
40brin Safran
1kg Riz rond
3,5dl Huile d'olive
2,5l Eau
Sel: blanc & fin

La préparation

Coupez en morceaux le poulet et le lapin de manière uniforme & salez. Nettoyez vos haricots et découpez-les. Râpez les tomates manuellement et jetez la peau.

La cuisson des ingrédients

Chauffez l'huile dans la paella, et dès que celle-ci est bouillante : Dorez la viande à feu doux. Il vous faut bien la roussir sans trop la cuire. Réservez la viande en cercle sur les bords de la Paella. Attention que votre feu soit bien au milieu pour que la viande ne cuise plus. Ajoutez les haricots verts au centre. Les frire légèrement dans l'huile de la viande. Si les Garrofons sont frais vous pouvez aussi les disposer maintenant. Attention de ne pas les brûler. Salez. Réservez les légumes sur les bords de la Paella avec la viande. Ajoutez la tomate râpée. Faites la réduire, jusqu'à ce que l'eau des tomates s'évaporent complètement. Mélanger le tout délicatement à feu doux avant de passer à l'étape suivante.

Le bouillon

Versez l'eau chaude, et bien plus qu'il n'en faut : environ 4 volumes d'eau / riz et plus... Laissez réduire le tout pour que se fasse le bouillon (le Caldo) à feu vif. Introduisez les Garrofons. Ajouter le safran. Lorsqu'un quart de l'eau s'est évaporée, il ne doit rester que 3 volumes d'eau. Surveillez alors le goût de l'ensemble et vérifiez bien que le tout est "un peu" trop salé. Ajoutez le riz dans la Paella, mais seulement quand l'eau est en ébullition à gros bouillon ! Disposez bien vos éléments dès le début, car après on ne touche plus à rien.

La cuisson du riz

Elle se décompose en 3 parties : Feu vif pendant 7 à 8 minutes. Dès que devinez le riz passez à l'étape suivant. Baissez votre feu. Feu moyen ou doux pendant 8 à 10 minutes. Un coup de feu très vif et bref, à la fin (1 ou 2 minutes) Pour réussir le "socarrat".

Il existe aussi une version noire de la paëlla. Le riz est alors coloré à l'encre de seiches.

Alex S, Dylan Mi, Stéphanie et Julia

REPORTAGES

Thaïlande : L'Orchidée

Deuxième reine des fleurs après la rose. Elle est symbole d'amour, de luxe, de raffinement et de sensualité. Cette fleur, symbole de la beauté absolue incarne la femme idéale.
L'orchidée est **l'emblème de la Thaïlande**, et comme en Chine, elle symbolise le printemps.
Les 55 ans de mariage sont symbolisés par les Noces d'Orchidées.

Langage de l'orchidée :
Blanche : Amour pur
Jaune : Chaleur de l'amour
Rose : Sensualité pour séduire
Rouge : Envie de faire l'amour
L'orchidée est la fleur parfaite pour déclarer un amour secret.
La **vanille** est produite par une orchidée : la *Vanillia planifolia.*

L'orchidée possède un pouvoir auto-régénérateur qui dans un milieu très favorable, peut vivre indéfiniment.
Selon la légende, l'orchidée apporterait un fils si la fleur s'ouvre vers l'Est et une fille si elle s'épanouit vers l'Ouest.

Stéphanie, Julia et Alex S

Mexique : La Cacaoculture !

Le cacao est l'aliment des Dieux.

Histoire
Les 1ers plants ont été cultivés au Mexique par les Mayas. C'était la boisson des Dieux. Elle était censée guérie les crises de foies, la toux et la brûlure.
Au Mexique, il y a même un Dieu du Cacao *"Ek Chuah"* : Dieu des Ardeurs Amoureuses.
Les Aztèques ont créé le *Xocoalt* d'où le chocolat.

Cacaoculture
Le cacaoyer peut mesurer jusqu'à 6 mètres.
Les cabosses contiennent environ 50 graines.
Il faut planter les graines 24h après leur récolte sinon la germination ne se produit pas. Ensuite, il faut 3 à 4 ans pour produire des fruits et des fleurs. La durée de vie d'un cacaoyer est de 40 ans.
La fleur de cacaoyer peut vivre 48h. Au final on obtient 1 kg de cacao/arbre/an.

Gastronomie
Le "chocolat mexicain" est composé de sucre, de cannelle, d'œufs, d'amandes, de vanille et bien sûr de cacao.
Le plat traditionnel mexicain est le *"Mole Poblano"*. Le mole est une sauce à base de piments, de chocolat et d'épices, servie avec du poulet.

Mole Poblano

Le Tejate : boisson traditionnelle du Mexique. Elle se prépare avec du maïs et du cacao moulu et se sert froid.

Camille, Dylan Mi et Jérémy

Tejate

REPORTAGES

L'Australie : Le Kangourou

Le Kangourou est un mammifère d'Australie. Il se déplace en sautant

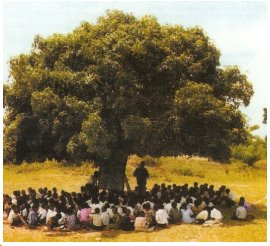
sur ses pattes arrières. La maman a une grande poche sur son ventre. Le petit Kangourou y reste 6 moins. Le kangourou est un marsupial.
Les Kangourous sont herbivores, ils nourrissent d'herbes. Ils vivent dans des prairies humides.
Il a plusieurs ennemis : les dingos, les chiens, les pythons et les hommes. Il est chassé pour sa peau et sa chair.
Le bébé Kangourou s'appelle le "Joey".
C'est un animal nocturne : il vit le soir et la nuit.
Origine du nom : on dit que la première fois que des européens aperçurent cet animal étrange, ils demandèrent à un aborigène quel était son nom. Il répondit " Kangaroo" ce qui veut dire " Je ne comprends pas".

C'est ainsi que les européens pensèrent découvrir le nom de cet animal. !

Alex S, Romain, Matthieu et Alexandre

Sénégal : Le baobab !

Le baobab d'Afrique est l'emblème du Sénégal. C'est un arbre sacré, son image se trouve étroitement mêlée à la vie du pays. Il est malvenu de le couper : c'est un sacrilège.
Le baobab un lieu traditionnel de rassemblement du village. C'est aussi un lieu où les enfants viennent écouter conter des histoires par un ancien du village. On l'appelle **"l'arbre à palabres".**



On l'appelle aussi **"l'arbre bouteilles"** car il possède un tronc large et il n'est pas rare qu'il soit aussi haut que large.
Le tronc est succulent et constitue sa réserve d'eau, ce qui lui permet de traverser de longue période de sécheresse.
Il peut mesurer jusqu'à 25m de haut et plus de 12m de circonférence.
Il n'a de feuilles que 3 mois, on l'appelle **"l'arbre à l'envers".**
Le fruit du baobab est appelé le **"pain de singe".** Il possède une coque dure contenant des graines enrobées d'une pulpe déshydratée.
Il a inspiré les poètes, les écrivains, les peintres, les

photographes, les médecins. Il flotte autour de lui un parfum de mystère, de légendes.
D'après les dires de Philippe (originaire du Sénégal) : "Le nom de l'arbre à l'envers viendrait d'une légende : Dieu ne supportant plus les plaintes du baobab qui se trouvait pas beau en se comparant aux autres arbres, l'aurait arraché et replanté à l'envers pour ne plus entendre ses plaintes"

Julia

La Guadeloupe de Thibault

Bonjour, je m'appelle Thibault et je viens de la Guadeloupe. Je suis très bien en Charente Maritime mais parfois mon Ile natale me manque.

A force d'en parler tous les jours aux éducateurs de l'IMPro, Aurélie m'a proposé de vous raconter ma « vie là-bas »
Les week-ends, on se levait à 8h pour aller chez ma tante où il y avait le bateau de mon père. On aimait bien aller sur les plages à bord de Flyfish. J'adorais me baigner et surfer. La mer était bleue turquoise et certains jours on aurait dit qu'elle était fluo : c'était trop beau !!
Je retrouvais mes amis sur la plage. On s'éclatait, on rigolait tous ensemble.

J'aime surfer, j'aime les vagues. Quand je suis sur ma planche, je suis heureux.

J'aimais pécher à la ligne des dorades, des barracudas, du thon jaune, des pagres, des tazards francs et des carangues avec mon père et mon oncle.

La pêche du Marlin

En Guadeloupe, on mange épicé. On adore le colombo de poulet. Pour le préparer on utilise de la poudre à colombo : c'est un mélange d'épices mais je peux pas vous en dire plus c'est un secret de famille.
Mes plus beaux endroits de la Guadeloupe sont : Port Louis, Ilet à Fajou.

Thibault

Ile du Gosier

REPORTAGE

Table d'hôtes

La table d'hôtes est officiellement mise en place depuis septembre 2014. Nous avons connu une petite phrase de rodage mais maintenant on est prêt et impatient de vous accueillir.

Quand fonctionne la table d'hôtes ?
Nous vous accueillons tous les jeudis à partir de 12h30.
Comment on vient à la table d'hôtes ?
C'est très simple : il faut s'inscrire une semaine avant. Par exemple, si vous souhaitez venir le jeudi 9 juin, il faudra vous inscrire au plus tard le jeudi 2 juin.
Quel est le prix d'un repas ?
C'est 10€ : entrée , plat et dessert. Le vin est en supplément

Nous sommes impatients de vous faire goûter nos petits plats.

Les jeunes de la table d'hôtes, Karine et Annick

Qui s'en va ? Qui arrive ?

Alvine est parti au Foyer de Vie « La Maisonnée » à Saint Laurent de La Prée depuis le 1er Mars 2015

Manon est partie au Foyer de Vie «Moulin de Chollet » au Gua depuis le 10 mai 2015

Depuis le 14 Mars 2015, nous avons eu le plaisir d'accueillir Gaétan.