JDC

La Passerelle

Décembre 2014

Dans ce numéro :

La vie à l'Impro	*2 à 4*
Les stages	*5*
Reportages	*6 à 9*
Sport	*10*
Les brèves de l'IMpro	*11*

La vie à l'IMPro

La fête de l'IMPro

Le 1er juillet, nous avons organisé la fête de l'IMPro. Dans le hall de la salle des fêtes, il y avait l'Expo des œuvres de l'atelier Passerelle. On était content de montrer ce qu'on a fait.

Ensuite, la Chrysalid's Band a commencé le concert. C'est génial de chanter devant tout le monde. Il y avait plusieurs chansons très différentes.

Puis les 3 coups ont frappé et le théâtre a commencé son spectacle : "Le bal". C'était cool et aussi un peu stressant de jouer devant tout le monde. On était très heureux quand tout le monde a applaudi. On profite du JDC pour dire merci à Julie et Lucile de la Compagnie Planche Famille de nous avoir aidés toute l'année.

Enfin il y a eu le STEP avec Alice et les sportives de l'IMPro. C'était un peu dur de tenir la cadence. Mais ça défoule et on était très fières de montrer ce qu'on savait faire.

Et pour terminer la soirée, on a fait la fête. Les cuistots ont préparé un très beau et bon buffet. Tout le monde s'est régalé.

C'était un super moment !!!

Aurore Dylan et Jérémy

FEST EN HERBE

Le dimanche 28 septembre, nous sommes allés en Fest'en Herbe à Saint Laurent de la Prée.

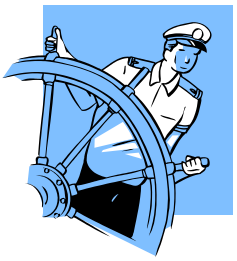
Nous avons vu des animaux de la ferme : des canards, des ânes, des moutons, des lapins, des chèvres, des poules et des chevaux. Nous avons pu toucher les canards et les lapins. Nous avons caressé les moutons, ils sont tout doux comme des coussins.

Thibaut et Cindy ont eu la chance de faire une balade à cheval. Nous avons préparé notre propre dentifrice, c'était sympa.

Un monsieur nous a montré comment faire rentrer un œuf dans un tube. C'était intéressant.

On a été voir l'exposition du Foyer de Vie "La Maisonnée". Il y avait des bijoux, des oreillers et des lampes. Nous avons également vu un spectacle de clown, il a fait participer 4 enfants. Il faisait des figures avec un diabolo. C'était impressionnant !

Dylan et Jérémy



TOUTES VOILES DEHORS !

Le Jeudi 18 septembre, nous sommes allés au Grand Pavois pour faire de la voile.

Il y avait tellement de monde qu'on a du se garer au parking à côté du supermarché. Là-bas, on a pris le bus (c'était gratuit !) pour rejoindre le Grand Pavois aux Minimes (un quartier de La Rochelle)

Quand on est arrivé là-bas, on a été accueilli sur un tapis rouge comme les stars (mais on est pas vraiment des stars).

On a filé au ponton près de la Capitainerie pour rejoindre notre bateau. Là-bas, c'est Noël qui nous a accueilli, son bateau s'appelle Echo 90. Noël est skipper pour l'association du Cercle Handi-Rochelais avant de monter sur le voilier, on a dû mettre nos gilets de sauvetage. Noël a sorti le voilier du port des Minimes mais après ce fut à nous de jouer.

Le 1er à tenir la barre c'était Alvine. Pendant ce temps-là, Julia hissait la voile de devant et Manon orientait la voile de dernière face au vent. Chacun son poste et c'est parti pour la balade.

La balade, c'était bizarre, c'était un peu lent et un peu vite à la fois. Il y avait des petites et des grosses vagues. Alvine s'est fait arroser et Manon a eu les pieds dans l'eau. C'était rigolo et génial. Après une balade super géniale de 2h où nous avons joué aux apprentis matelots nous sommes rentrés au port.

La voile ça ouvre l'appétit, on avait tous très faim mais surtout très envie de repartir en voilier.

D'ailleurs quand est ce qu'on refait de la voile ? (Nous, on espère que ce sera pour bientôt)

Manon Blandine

OUVERTURE DE LA TABLE D'HÔTES

Le jeudi 4 septembre 2014 nous avons enfin commencé la table d'hôtes. Mélissa, Sarah et Cindy ont été les premières à passer en cuisine. C'était épluchage de carottes et de pommes de terre. C'était un peu difficile, heureusement on a quand même bien rigolé avec Annick. Karine s'occupait des serveurs : Mélissa et Jérémy. Le service était stressant au début. Nos premiers clients (les jeunes de la collectivité, Marilyn et Mélissa) étaient très contents.

Le jeudi 11 septembre. Fini les essais ! Ouverture officielle de la table d'hôtes. Nous avons préparé un repas pour le conseil d'administration de l'association. Cette fois c'était Mélanie et Cindy : les cuisinières accompagnées de Karine. Au service : Alexandra et Jérémy.

En cuisine, il y a des règles à respecter. Il faut mettre la charlotte pour les cheveux, la veste blanche et les chaussures blanches. Il faut se laver les mains régulièrement avec du désinfectant.

On aime bien cuisiner mais aussi faire le service. Il faut être sérieux dans le travail. Il faut être poli, respectueux avec les clients

Maintenant qu'on est bien rodé, vous pouvez venir quand vous voulez ! On vous attend avec plaisir.

Sarah, Mélanie et Mélissa

L'aquarium de La Rochelle

Le dimanche 12 octobre, nous sommes allés à l'aquarium de La Rochelle

On a d'abord pris l'ascenseur. Il est très grand et ça bougeait.

La porte de l'ascenseur s'est ouverte et on a découvert les poissons au-dessus de nos têtes.

On a vu des requins. Il y a un requin qui a mangé un poisson devant nous. Ça fait peur !

On a vu des méduses, il y en avait des grosses et des petites. Il y avait des ronds pour les regarder de plus près. C'est bizarre les méduses : on l'impression qu'elles flottent.

On a regardé les raies nager. On dirait qu'elles volent.

Il y a un "Passage Secrets" pour les "grands enfants" qui nous amené de l'autre côté de l'aquarium.

En sortant de l'aquarium, nous sommes allés au Vieux Port de La Rochelle. Nous avons pris "le Passeur", c'est un bateau électrique. Une fois arrivés au pied de la Tour de la Chaine, nous sommes allés manger des glaces ou des gaufres chez "Ernest le glacier".

On a passé une très bonne journée tous ensemble.

Blandine, Camille et Manon

Le mercredi 5 octobre, nous sommes allés à un atelier Graff au Muséum d'Histoires Naturelles de La Rochelle.

L'atelier avait lieu dans le parc. Le muséum avait accroché plusieurs planches de bois. Syndrom (le graffeur) nous a donné des protections (gants + masque) et nous a expliqué comment se servir des bombes de peinture. Pour les traits larges, on se met loin. Si on veut faire un trait fin et précis, on se met près et surtout on va vite. Si on met trop de peinture au même endroit, ça coule. Il faut laisser sécher 24h.

Du coup le jeudi, on est retourné au Muséum pour récupérer nos tableaux.

Pour l'instant, ils sont exposés dans la salle des Familles à l'IMPro. On a prévu d'y retourner le mercredi 3 décembre. Une fois qu'on aura tous nos tableaux. On fera une réunion de jeunes pour décider tous ensemble où on va les accrocher. On espère qu'ils vous plairont : venez vite les voir !

L'après-midi était géniale. On s'est bien amusé avec les bombes. Ça défoule. C'est pas facile d'utiliser les bombes mais heureusement Syndrom était là pour bien nous expliquer. On hâte d'y retourner.

Camille, Marie, Sarah, Alex L, Mélanie, Dylan Mi, Mélissa, et Alvine

Les stages

Stage au foyer de vie
ST MARTIN DE RE

Le 1er jour, je suis arrivé au foyer accompagné de ma mère

J'ai travaillé dans l'atelier "bois", j'ai fabriqué une commode. J'ai aussi travaillé à la buanderie : j'ai plié et rangé le linge.

Dans l'atelier "papier mâché", j'ai commencé à fabriquer un cochon.

Le midi, je faisais partie de l'équipe qui entretenait le réfectoire (laver les tables). Le soir, je regardais la télé dans la salle commune

Je suis aussi allé me balader sur la plage et on a pris un verre tous ensemble. C'était bien.

Là bas, j'ai revu Thomas et Raphaël. Ça m'a fait plaisir.

J'ai aimé faire mon stage au foyer dans l'Ile de Ré. J'aimerais faire ma vie d'adulte là bas. Mais j'aimerais aussi encore attendre avant de partir car j'ai un peu peur.

Etienne

Mon stage à l'IMPro

Je suis arrivée un lundi avec mes parents. On est allé à l'hébergement, je me suis installée dans ma nouvelle chambre : elle est parfaite ! Ensuite, j'ai commencé les activités. D'abord, à La Passerelle, je me suis présentée devant les autres jeunes. Et après c'était le repas : c'est meilleur que dans mon ancien établissement. Je suis allée en atelier jardin avec Angèle et Ludo, j'ai planté des fleurs (fusain du Japon, etc.). J'ai apprécié cet atelier.

J'ai découvert l'atelier Menuiserie avec Pascal. Il nous a montré comment on découpait des planches. J'ai hâte de tester les machines.

J'ai essayé la Collectivité avec Annick. C'était bien. J'ai nettoyé les tables, et j'ai serpillé. On a mis le couvert.

Le sport : je veux bien faire tous les sports.

La classe avec Martine, j'ai lu un livre et fait des maths.

Tout c'est bien passé à l'internat. Ça va le soir, on fait des activités, des jeux de société.

Camille

Reportages

Visite de l'ESAT de Montandon à Gémozac

Le mercredi 15 octobre, nous sommes allés visiter l'ESAT de Gémozac. Là-bas, il y a plein d'animaux : des poules et des poussins, des cochons, des moutons et des agneaux, des canards et un âne. Il y a aussi une cane sauvage qui a trouvé refuge auprès des canards blancs. Il y a 2 chiens de berger pour aider à rentrer les moutons.

Régis (un éducateur de l'ESAT) nous a autorisés à prendre des poussins dans nos mains. Ils sont tout petits, tout mignons, tout doux.

Là-bas, on a revu Elvis. Le matin, il mettait les moutons dans l'enclos. L'après-midi, il est parti à Bordeaux pour faire une livraison.

A l'ESAT de Gémozac, il y a de l'élevage, du maraîchage, l'entretien des espaces verts, la restauration (pour les travailleurs et le personnel de l'ESAT). Ils ont un labo où ils découpent les animaux pour en faire des pâtés ou des morceaux de viande. Il y a également une boutique pour vendre les produits de la ferme.

Monsieur VASSEUR et l'équipe de l'ESAT nous ont invité à déjeuner. Il y avait de la soupe avec les légumes de l'ESAT, du pâté de l'ESAT avec des piments doux et des salicornes, des spaghetti bolognaise, un gâteau à l'ananas ou un gâteau chocolat courgette. Et pour finir un petit café ! Tout était très bon, on était servi comme au restaurant. D'ailleurs les serveuses étaient au top !

Aurore, Blandine, Julia et Brandon

Tarte aux fraises

Quantité : 6 personnes
Préparation : 15 min
Cuisson : 25 min
Repos : 30 min
Cout : pas cher
Niveau de difficulté : facile

Ingrédients

200 g de farine
100 g de margarine
800 g de fraises
80 g de gelée de groseilles
1 c à café de sucre en poudre

Préparation

Préchauffer le four a 180 à th 6

Préparer la pâte mélanger la farine et la margarine en dés du bout des doigts. Verser un peu d'eau et faire une boule de pâte. Laisser reposer 30 min au réfrigérateur

Mettre la farine sur le plan de travail. Etaler la pâte sur le plan de travail fariné. Tartiner le plat à tarte avec la margarine puis déposer la tarte dans le plat. Piquer la pâte à l'aide d'une fourchette. Saupoudrer de sucre.

Déguster. Bon appétit !

Stéphanie

Vous saurez tout sur Mimi : la mascotte de l'IMPro

Le langage de Mimi

Le ronronnement

Quand Mimi ronronne c'est pour dire qu'elle se sent bien, qu'elle nous aime. Le ronron, c'est comme un sourire humain.

Quand Mimi est malade, elle se rassure en ronronnant.

Le miaulement : Pourquoi Mimi miaule ?

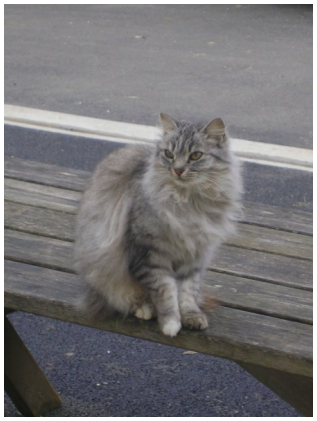
Pour réclamer à manger (Mimi est gourmande !)

Pour pleurer quand elle est triste ou si elle a mal.

Pour crier sa colère (et des fois Mimi est pas contente !)

Mais aussi pour réclamer des caresses (ça Mimi, elle adore, et nous aussi !)

Quand Mimi a peur, elle souffle pour nous dire *" Arrêtes ! Tu me fais peur "* et si on continue de l'embêter, elle attaque ! Vous voilà prévenus !



Que signifie le miaou du chat ?

Miaou sec et bref avec la queue droite : *" Bonjour !"*

Miaou prolongé (plus faible à la fin) : *" Salut, j'ai faim."*

Miaou "gazouillis" : *"Je veux jouer"*ou *"Caresses moi"*

Miaou qui se répète avec mouvement de recul : *Je veux pas ! M'embêtes pas !"*

Que veut dire les mouvements de queue du chat ?

Queue haute : *"Bonjour !"*

Queue basse et agitée au bout : *"Chut ! Je chasse ..."*

Queue levée et oreilles toutes droites : *"Je viens de voir quelque chose"*

Queue bouge de gauche à droite : *" J'ai peur et si tu continues, je vais te mordre ou te griffer. Attention à toi !"*

Blandine

Le train dans tous ses états

Les trains ont été inventés il y a presque 200 ans et roulaient au charbon. Le charbon sortait par la cheminée qui faisait de la fumée.

Les trains de voyageurs font de grandes lignes. Ces trains roulent avec un moteur diesel. Il est souvent composé de 15 à 20 wagons. Il y a des toilettes dans les wagons.

Les trains de marchandises sont très longs et comportent plusieurs wagons. Ils roulent la nuit et un peu moins le jour. Ils transportent des poids lourds et toutes sortes de véhicules.

Le TGV peut rouler jusqu'à 320 km est peut comporter jusqu'à 12 wagons. Le record du monde détenu par le TGV est de 574,8 km/h

Romain

À LA DÉCOUVERTE DE LA FERRONNERIE

INTERWIEW DE M Coche- Déquiant

Lundi 17 Novembre 2014

Depuis combien de temps êtes-vous installé ?

Je suis installé depuis 2002. avant, j'étais militaire dans l'armée de l'Air pendant 20ans.

Quelle est votre formation ?

J'ai pensé un brevet de technicien de ferronnerie et chaudronnerie au Lycée de Maubeuge (Pas de Calais).

A quelle heure commencez-vous votre travail ?

Je commence entre 8h et 9h. Cela dépend si j'ai une réunion à la Mairie car je suis adjoint au maire.

Travaillez-vous tous les jours?

Oui je travaille tous les jours même le week end car je dois préparer les plans et les devis pour mes clients.

Quel est le matériel et les outils que vous utilisez ? – Qu'elle est votre tenue?

Je porte une blouse bleue avec un tablier en cuir pour la soudure. J'ai aussi des masques, des gants, des chaussures de sécurité. Lorsque je dois marteler une pièce, je mets des protections auditives à cause du bruit.

J'utilise comme outils : un marteau, un niveau, des pinces, un coupe-boulon et des serre-joints.

Au niveau des machines, j'utilise l'enclume, la forge, la perceuse à colonne, la voluteuse, la scie à chantourner, le poste à souder, la scie circulaire.

Quels matériaux vous utilisez ?

Je me sers de l'acier, de l'inox, que j'achète sous différentes formes : en tube rond, en carré, en rectangle, en forme de T et en plaque.

Où achetez-vous vos matériaux?

J'ai 3 fournisseurs à La Rochelle, Rochefort et Fouras.

Votre métier est-il dangereux? Est-il difficile ?

Eh bien oui, mon métier est très dangereux car j'utilise des machines. Je peux me brûler à la forge. Lorsque je pose les marquises, je travaille en hauteur et je peux tomber.

Il y a quelques temps, j'ai eu une tendinite au bras à force de répéter les mêmes mouvements. Mon métier est aussi très salissant.

Faites-vous de la rénovation ?

Oui, je fais de la rénovation pour entretenir des objets rouillés. J'essaie toujours de réparer les choses qui ont une histoire.

Y'a t'il beaucoup de commandes dans l'année ?

Oui, j'ai beaucoup de travail, surtout depuis que j'ai crée mon site internet. J'ai des commandes qui viennent d'un peu partout.

Combien de temps mettez-vous pour fabriquer les barrières de l'église ?

Je mets environ 4h pour fabrique une barrière pour l'église.

D'où est venue l'idée des silhouettes de Saint Laurent de la Prée ?

Au départ, c'est une commande de M. le Maire qui voulait des suspensions pour des pots de fleurs. Comme ma femme est une artiste, c'est elle qui a fait tous les dessins des silhouettes.

Quelle est la différence entre le forgeron et le ferronnier ?

Ah bonne question ! La différence n'est pas si évidente que ça. Le forgeron travaille à la forge et souvent fabrique des outils comme les fers à cheval. Le ferronnier fabrique des objets décoratifs. Mais le ferronnier est obligé d'être aussi forgeron.

J'ai bien aimé quand il nous a montré comment il fait les volutes.
Stéphanie

J'ai bien observé les machines, et c'était très bien.
Alex L

M. Coche- Déquiant nous a très bien expliqué, en nous montrant plein de choses. Il a même nettoyé son atelier exprès pour nous. **Manon**

C'était bien, je trouve que c'est un beau métier
Jérémy

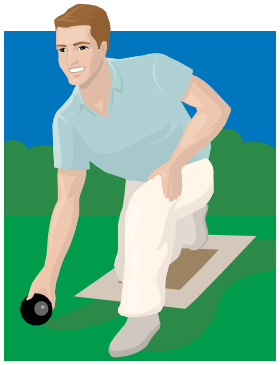
Le visite de la ferronne-rie, c'était sympa et intéressant.
Blandine

C'est vraiment un très beau travail qui demande de la concentration. Il adore son travail et ça se voit.
Camille

Olivier m'a montré comment on faisait des volutes à la machines. C'était un peu dur à tordre.
Julia

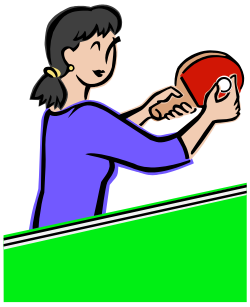
SPORT

Cette année, nous sommes engagés dans 4 compétitions afin de représenter au mieux l'IMPro !



Matthieu, Steven, Jérémy, Romain,
Dylan Ma, Brandon, Alvine, et Brian
participent au **Challenge de Pétanque**.
Ils auront plusieurs rendez-vous à La Rochelle, à Jonzac,
à Saint Pierre d'Oléron, à Rochefort, et à Saint Jean d'Angély.

Jérémy, Steven, Nelson, Sarah, Mélissa, Pierric et Julia
participent au **Challenge des Mouettes** (tennis de table).
Ils auront plusieurs rencontres toujours à Aigrefeuille.



Alex L, Cindy, Manon, Aurore,
Blandine, Stéphanie, Ophélie et Etienne
participent au **Challenge de Bowling.**
Ils iront à La Rochelle, à Meschers,
à Saintes et enfin à Dolus pour la finale.

Maxime, Sarah, Thibault, Mélanie,
Dylan Mi, Marie, Camille et Alexandre
sont inscrits en **Championnat d'Athlétisme** à Poitiers
en vue d'une qualification pour le
Championnat de France qui aura lieu à Gravelines.

Nous leur souhaitons bonne chance et nous vous tiendrons au courant des résultats de chacune des équipes engagées.

LES BRÈVES DE L'IMPRO

INAUGURATION

Le samedi 11 octobre, nous avons eu le plaisir d'accueillir plein de gens pour l'inauguration de l'IMPro et du foyer "La Maisonnée". On était content de pouvoir montrer notre travail, nos chambres et tout le reste. Ce fut une bonne journée.

Festival Ecran Vert

Le mercredi 24 septembre, dans le cadre du Festival Ecran Vert, nous sommes allés voir "Couleur de peau : Miel" dans la salle Georges Brassens à Aytré. Le film parlait de l'adoption. C'était émouvant.

Spectacles à la Coupe d'Or à Rochefort

L'IMPro a pris un abonnement à la Coupe d'Or pour que chaque jeune puisse aller voir un spectacle au moins une fois cette année.

Le 2 octobre, un premier groupe est allé voir "Un dernier pour la route". Le spectacle était sous un chapiteau. C'était du cirque : il y avait des acrobates, du trampoline et plein d'autres choses. C'était très bien ! (Thibault)

Le 15 novembre, un deuxième groupe est allé voir "O temps d'O". C'était 2 clowns musiciens et acrobates. C'était drôle, et plein de poésie. On a même réussi à avoir des autographes des 2 artistes (Mélanie et Romain)

Qui s'en va ? Qui arrive ?

Elvis est parti travailler à l'ESAT de Montandon à Gémozac depuis le 26 septembre 2014

Alexandra est partie travailler à l'ESAT équestre du Marouillet à Yves depuis le 30 septembre 2014

Depuis le 1er septembre 2014, nous avons eu la plaisir d'accueillir Camille, puis Alex le 4 novembre et enfin Angélina le 1er décembre.